



# Current Research Trends on Executive Function in Children

Jumi Lee

Department of Education, Chonnam National University, Gwang-Ju, Korea

## 국내 아동 실행기능 연구의 최근 동향

이주미

전남대학교 교육학과

**Objective:** The purpose of this study was to explore research trends in childhood executive function in Korean academic journal articles. This study showed which population groups were studied, which factors of executive function were measured, and which domains were studied in the selected articles.

**Methods:** A systematic review of empirical studies of childhood executive function published in Korean academic journals from 2006 to 2016 was conducted. Through searching the KERIS database, 60 empirical studies were selected for review.

**Results:** The results of the analyses showed that the population group the most studied was normal young children and that factors of executive function most studied were inhibition, cognitive flexibility, and working memory.

**Conclusion:** Based on this systematic review of empirical studies of childhood executive function, several suggestions for future research are addressed.

**Keywords:** executive function, children, research trends

## 서론

인간의 복잡한 인지 및 사고과정의 중추적 역할을 하는 실행 기능에 대한 학문적 관심은 뇌 심리학과 신경 심리학 분야 등 임상 분야에서부터 인간의 발달, 학습, 행동, 사회적 기능 등과 관련된 다양한 분야까지 확장되어 활발히 연구가 이루어지고 있다(Clark, Pritchard, & Woodward, 2010; Richland & Burchinal, 2013). 실행기능(Executive Function [EF])이란 인간의 목표 지향적 사고, 행동, 정서를 통제하는 의식적 인지과정이고(Zelazo & Carlson, 2012), 일상생활과 학습상황에서 이루어지는 다양한 문제해결 및 적응적 행동을 수행하기 위해 필수적인 복잡한 사고과정으로 정의된다(Jurado & Rosselli,

2007).

실행기능을 하나의 단일체로 보는 입장과(Duncan, Johnson, Swales, & Freer, 1997) 다차원적 구성체로 보는 입장(Anderson & Reidy, 2012)이 공존하며 여전히 논쟁이 되고 있다. 실행기능의 단일성을 지지하는 입장은 실행기능이 일반적 지능이나 작업 기억과 하나의 통합기제라고 주장한다(Jurado & Rosselli, 2007). 하지만, 이러한 단일성 주장은 전두엽 손상 환자나 Attention Deficit Hyperactivity Disorder [ADHD] 아동 등 다른 정신병리 유형에 따라 실행기능 하위 구성 요소별 수행점수가 다르다는 점을 설명하지 못한다(M. J. Lee & Hong, 2006). 반면에, 최근에는 실행기능이 복잡하고 고차원적인 인지과정으로 목표 설정, 목표 달성을 위한 계획 작성, 계획의 효율적 수

**Corresponding Author:** Jumi Lee, Department of Education, Chonnam National University, 77, Yongbong-ro, Buk-gu, Gwang-ju, Korea  
**E-mail:** jlee@jnu.ac.kr

©The Korean Association of Child Studies  
This is an Open Access article distributed under the terms of the Creative Commons Attribution Non-Commercial License (<http://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0>) which permits unrestricted non-commercial use, distribution, and reproduction in any medium, provided the original work is properly cited.

행 등의 고차원적 인지기술들로 이루어진 구성개념이라는 주장이 학문적 지지를 더 받고 있다(Anderson & Reidy, 2012). 예를 들어, 억제(inhibition), 전환능력(shifting), 최신화(updated)가 요인분석을 통해서 실행기능을 설명하는 구성요소로 제시되었고(Miyake et al., 2000), 억제, 인지적 유연성(cognitive flexibility), 작업 기억(working memory; Diamond, 2006, 2013; M. J. Lee & Hong, 2006), 또는 인지적 유연성, 목표설정(goal setting), 집중적 통제(attentional control), 정보처리(information processing; Anderson & Reidy, 2012)를 실행기능의 구성요소로 제시하는 등 많은 요소들이 실행기능을 설명하는 구성요인으로 언급되고 연구되어 왔다.

위에 언급된 요소 중에서, 억제, 인지적 유연성, 작업 기억은 실행기능의 구성요소로서 지속적으로 제시되었다. 억제는 자동적이고 우세하게 행해지는 행동, 생각, 반응을 고의적으로 통제하는 능력을 말한다(Miyake et al., 2000). 전환능력이라고도 명명되는 인지적 유연성은 과제 수행 시 쉽게 주의를 전환하는 능력, 과제와 목표 사이를 능숙하게 옮겨 다닐 수 있는 능력, 다양한 자료를 동시에 처리할 수 있는 능력 등으로 설명될 수 있다(Baggetta & Alexander, 2016). 작업 기억은 관련 정보가 빠르게 추가되고 제거되는 동안에도 과제나 아이디어를 지속시키는 능력이다. 가장 많이 언급되는 억제, 인지적 유연성, 작업 기억 외에도 목표설정(목표 설정 및 달성을 위해 행동을 계획하고 전략적으로 이에 필요한 행동과 단계를 개발하고 조직하는 능력; Anderson & Reidy, 2012)이나 정보처리(새로운 문제해결을 위한 정보처리 속도, 유창성, 효율성을 포함하는 개념; Anderson & Reidy, 2012) 등의 요소도 실행기능을 설명하는 구성요소 또는 하위영역으로 간헐적으로 언급되고 있다. 위에서 제시된 요소들은 연구자에 따라 사용하는 용어에 차이가 있지만, 유사한 개념 또는 영역을 명명하고 설명하는 개념들의 많은 부분이 중복되는 경우가 많다. 예를 들어, Anderson과 Reidy (2012)는 인지적 유연성을 집중의 분할, 작업 기억, 개념적 전환 등의 능력을 모두 포함하는 구성개념으로 설명한 반면 Diamond (2006, 2013)는 인지적 유연성과 작업 기억을 구분하여 설명하였다. 한편, Miyake 등(2000)이 제시한 최신화는 작업 기억과 같은 개념으로 사용되고 있다(Brydges, Reid, Fox, & Anderson, 2012). 이처럼 연구자에 따라 비슷한 실행기능의 구성요소를 다른 용어로 명명하고 정의하는 것은 실행기능 개념화의 불명확성을 초래하여 실행기능을 효과적으로 정의하고 이해하는 것에 걸림돌이 될 수 있으므로 용어나 개념에 대한 명확한 설명과 적용이 수반되어야 할 것이다(Baggetta & Alexander, 2016).

## 왜 아동의 실행기능 이해가 중요한가?

인간의 지각, 사고, 행동을 조절하는 뇌의 전두엽의 발달과 실행기능의 발달이 밀접한 관계가 있다(Anderson & Reidy, 2012). 실행기능의 발달은 아동의 발달 단계에 따라 차이를 보인다. 예를 들어, 영아는 현재 환경 안에서 주어지는 자극에 반응하는 정도에 머물지만, 유아는 현재 환경 안에서 과거를 생각하고 미래를 계획하는 능력과 문제를 다각도로 이해하고 최고의 대안을 찾아내는 능력을 가지기 시작한다(Jurado & Roselli, 2007). 이러한 예를 통해 실행기능이 아동기 동안 연속적으로 발달하고, 이는 성장 급등(growth spurt) 시기의 전두엽 발달과 밀접한 관련이 있다고 볼 수 있을 것이다. 성장 급등 시기는 출생에서 만 2세까지, 7세에서 9세까지, 16세에서 19세까지를 일컫고, 이 시기 동안 전두엽이 발달하고 그 발달은 성인초기까지 이어진다고 볼 수 있다(Jurado & Roselli, 2007).

아동기에 실행기능이 급격하게 발달하고 사고, 정서 및 신체 발달과 함께 학습이 활발하게 이루어지는 시기이므로 아동의 실행기능에 대한 연구는 실행기능 장애로 초래될 수 있는 학습적, 정서적, 행동적 문제들을 최소화하고(Anderson & Reidy, 2012), 실행기능 발달단계에 맞는 학습 및 중재 프로그램 개발 및 적용을 위해 필요할 것이다. 예를 들어, 실행기능이 읽기, 수학, 과학 관련 학업수행 및 성취도(Agostino, Johnson, & Pascual-Leone, 2010; Y. S. Kim & Kwak, 2014; Maeng, Jeong, & Kwon, 2014; Rhodes et al., 2014) 및 학습 및 학교생활 관련 자기조절(self-regulation)과 높은 관련성이 있다는 국내외의 연구결과(E. Choi & Song, 2013; Kaplan & Berman, 2010; Rueda, Posner, & Rothbart, 2005; M.-R. Song & Ha, 2014)는 인간의 학습 및 행동을 이해하고 이에 영향을 주는 실행기능의 역할을 이해하는 것이 중요함을 시사한다. 또한, 성공적 학습 및 행동수행과 자기조절의 밀접한 관련성은 여러 연구를 통해 꾸준히 입증되어 왔고(Blair & Diamond, 2008; Nota, Soresi, & Zimmerman, 2004), 실행기능과 자기조절 간 유의미한 관련성도 존재하기 때문에(Dilworth-Bart, 2012), 아동의 실행기능에 대한 발달 및 교육심리학계의 관심은 지극히 당연한 것이라고 할 수 있을 것이다. 이러한 이유로 아동 실행기능에 대한 연구는 지속되어야 하고, 본 연구는 국내 아동 실행기능 연구의 2006년부터 2016년까지 최근 10년간 연구 동향 분석을 통해 아동의 실행기능 연구가 어떻게 이루지고 있는지 이해하여 앞으로 새로운 연구의 방향을 제시할 수 있는 기초자료로 사용되기를 기대한다. Kong과 Lim (2011)이 실행기능 연구 동향 분석 연구논문을 출판한 후 아동 실행기능 관련 연구가 40

편 이상 출판되었지만, 이 연구들에 대한 동향 분석이 실행되지 않았고 아동 실행기능 연구에 대한 동향분석은 실행된 적이 없기 때문에 본 연구에서 아동 실행기능 연구 동향 분석을 실행하는 것이 시기적절하다고 생각한다. 이를 위한 연구문제는 다음과 같다.

#### 연구문제 1

국내 아동 실행기능 연구 대상의 연령분포 및 구성은 어떠한가?

#### 연구문제 2

국내 아동 실행기능 연구에서 연구한 실행기능의 구성요소는 무엇인가?

#### 연구문제 3

국내 아동 실행기능 연구에서 사용한 측정도구는 무엇인가?

#### 연구문제 4

국내 아동 실행기능 연구의 내용 동향은 어떠한가?

## 연구방법

본 연구를 실행하기 위하여 한국교육학술정보원(Korea Education and Research Information Service [KERIS])에서 제공하는 연구정보 서비스(RISS)의 데이터베이스(www.riss.kr/index.do)에서 문헌검색을 실시하였다. 문헌검색을 위해 사용된 단어는 ‘실행기능’, ‘아동 실행기능’, ‘유아 실행기능’이다. 최근 10년간 국내 아동 실행기능 연구의 동향분석을 위해 2006년부터 2016년 9월까지 출판된 논문으로 제한하여 문헌검색하였다. 또한, 보다 완성도 높은 논문만을 대상으로 하기 위해서 분석 대상 논문은 한국 연구 재단에 등재된 또는 등재 후보로 있는 학술지에 게재된 논문만을 포함하고 아동 실행기능을 주제로 하는 석사 및 박사논문은 제외시켰다. 그리하여 총 72편의 논문 중에서 동향분석 논문을 포함한 문헌연구 논문(e.g., Kong & Lim, 2011; C.-W. Song & Byun, 2007)과 한국 연구재단의 등재지 또는 등재후보지가 아닌 학술지에 게재된 논문 등 12편을 제외하고 60편의 논문만을 대상으로 분석을 실시하였다.

수집된 논문들은 연구문제에 따라 백분율(%)과 빈도( $f$ )가 계산되었고, 논문의 내용이 분석되었다. 본 연구자가 논문의 빈도 및 내용 분석을 실시한 후 사회과학계열 박사과정 학생

이 분석결과를 점검하였다.

## 연구결과

### 아동 실행기능 연구의 대상자 연령 및 구성

국내 아동 실행기능 연구의 연구대상자의 연령과 특성별로 연구를 분류하고 분석하였다. 연구대상자의 연령은 크게 전 학령기 아동과 학령기 아동으로 분류한 후, 연구 대상자의 특성에 따라 세부적으로 다시 분류하였다. 연구 대상자의 연령과 구성을 분석한 결과, 2-7세 연령의 전 학령기 일반 아동(46%)을 대상으로 한 연구가 가장 많았으며, 8-13세 연령의 학령기 아동을 대상으로 한 연구 중에서 일반아동을 대상으로 한 연구(13%)와 일반 아동과 비일반 아동을 대상으로 한 연구(16.3%)가 비슷한 비율로 실시되었다. 전 학령기 아동과 학령기 아동을 모두 포함한 연구는 전체 연구의 약 9.8%에 해당되었다.

연구대상자의 특성별로 살펴보면, 비일반 아동 중 ADHD 아동이 연구대상자로 큰 비율을 차지하는 것을 알 수 있다. ADHD 아동이 포함된 연구는 전체 논문의 약 29.7% 정도를 차지했다. ADHD 아동과 일반 아동 간의 실행기능 비교(J. Y. Kim & Baek, 2007; Seo & Park, 2011), ADHD 아동, 일반 아동, 아스퍼거 장애 아동 간의 실행기능 비교(Cho & Lee, 2013), ADHD 아동, 일반 아동, 불안장애 아동 간 실행기능 비교(S. M. Park & Shin, 2010) 등 ADHD 아동이 다양한 특성의 연구대상자와 비교되는 연구가 높은 비율(28%)을 차지하였다 (Table 1 참조).

또한 학습장애 아동이 연구대상으로 포함된 연구가 본 연구에서 분석한 전체 논문의 약 6.4% 정도를 차지하고, 이것은 비일반 아동 대상 연구 중에서 ADHD 아동 다음으로 높은 비율로 연구된 것이다. 학습부진아의 실행기능 향상에 놀이치료 프로그램이 미치는 영향(Y. H. Kim & Park, 2010), 학습장애아와 일반아동의 실행기능 특성 비교(C.-W. Song, Kim, & Chang, 2008), 읽기장애아동 간의 실행기능 특성 비교(G.-Y. Jung, Kim, & Rhee, 2014) 등 학습장애아의 실행기능에 대한 연구가 많이 실행되었다. ADHD 아동이나 학습장애 아동은 임상적 문제와 함께 사회생활과 학교생활 및 학습에서도 큰 문제가 되고 있기 때문에 이러한 아동들의 실행기능에 대한 연구가 계속 이루어지고 있다는 것은 매우 긍정적으로 해석된다. 또한, 다문화 배경의 아동의 실행기능 연구(C.-Y. Kim

**Table 1**  
*Studies by Population Group*

Population group	f	%
Young children (2–7 years)		
Normal children	27	46
Normal + ADHD	2	3.4
Normal + Autism	1	1.6
Normal + Gifted	1	1.6
Children (8–13 years)		
Normal children	8	13
Normal + gifted	1	1.6
Normal + ADHD	4	6.7
Normal + ADHD + Depress	1	1.6
Normal + ADHD + AS	1	1.6
Normal + ADHD + LD	1	1.6
Normal + ADHD + AS + LD	1	1.6
Normal + LD	1	1.6
Reading disorder	1	1.6
ADHD	4	6.7
Young children + Children		
Normal + ADHD + Anxiety	1	1.6
ADHD	3	5
Normal + AS	1	1.6
Autism	1	1.6
Total	60	100

Note. LD = learning disability; AS = Asperger's disorder.

& Lim, 2013)나 영재아동의 실행기능 연구(H. J. Kim & Hong, 2011b)는 최근 우리 사회나 교육현장에서 중요한 문제로 부각되고 있는 아동을 연구대상으로 삼았다. 이들을 대상으로 연구한 것은 주목할 만하지만, 각 1편씩만 출판된 것이 아쉽다. 일반 아동의 학습, 생활, 행동에 관련된 실행기능 연구도 분명히 필요하지만, 교실 내 소수집단 학습자(다문화 배경 학습자, 학습부진 학습자, 영재교육 대상 학습자 등)의 실행기능에 대한 연구는 그들의 학습권을 보호하고 그들을 포용할 수 있는 교실문화 조성을 위해서라도 더 많은 학문적 관심이 필요할 것이다.

### 실행기능 구성요소

국내의 실행기능 연구에서 다양한 요소를 실행기능의 구성요소 또는 하위영역으로서 소개하고 연구하였다. 예를 들어, 억제, 인지적 유연성, 작업 기억은 실행기능의 구성요소로서 지

속적으로 연구되었고(e.g., Diamond, 2006, 2013; J. M. Kim & Kim, 2013; Y. S. Kim & Kwak, 2014), 목표설정이나 정보처리도 자주 언급되는 실행기능의 구성요소이다(e.g., Anderson & Reidy, 2012; M.-R. Song & Ha, 2014). 그러므로 본 연구에서 분석된 논문에서 사용한 구성요소들을 억제, 인지적 유연성, 작업 기억, 목표설정, 정보처리 등으로 분류하였다.

본 연구에서 분석된 국내 아동 실행기능 연구논문에서 가장 많이 언급된 실행기능 구성요소는 억제이다. 억제, 억제적 통제, 반응억제, 또는 주의통제로 언급된 요소들이 억제로 분류되었고, 본 연구에서 분석된 논문 60편 중 44편(72%)의 논문이 억제를 실행기능의 주요한 구성요소로서 설명하고 측정하였다. 두 번째로 많이 설명된 구성요소는 인지적 유연성 또는 전환능력(이하 '인지적 유연성'으로 통칭함)으로 33편(54%)의 논문이 언급하였다. 29편(47%)의 논문이 작업기억을 실행기능의 구성요소로서 연구하였다. 목표설정, 조직화, 또는 계획화(이하 '목표설정'으로 통칭함)가 총 14편(23%)의 논문에서 연구되었다. 그 외에 실행기능의 구성요소로서 정보처리를 포함한 연구는 2편(3%)이고, 정서적 실행기능 또는 인지적 실행기능을 연구한 연구는 7편(11%)이었다. 최근 국제 실행기능 연구 동향을 살펴보면, 억제, 작업 기억, 인지적 유연성의 순서로 자주 언급되는 것으로 나타난다(Baggetta & Alexander, 2016). 위에서 제시한 국내 연구 동향 분석 결과가 이러한 국제적 추세와 유사함을 알 수 있다. 억제능력을 측정한 연구 논문 44편에 대한 구체적 내용분석을 Table 2에 정리하였다. 또한 2006년에서 2016년 사이에 국내 아동 실행기능 연구가 출판된 저널별로 분류하여 Table 3에 정리하였다.

### 실행기능 측정도구

위에서 언급된 구성요소들을 중심으로 국내 아동 실행기능 연구에서 사용된 측정도구를 살펴보았다. 각 구성요소를 측정하기 위해 사용된 측정도구를 분류하고 비율을 분석하였다(Table 4 참조).

실행기능의 구성요소로서 가장 많이 언급된 억제능력을 측정하는 도구 중에서 가장 많이 사용된 것은 스트룹(Stroop) 검사이다(13편, 11%). 스트룹 검사는 주어진 복잡한 자극들 중 한 자극에만 주의를 집중하도록 요구하는 과제이다. 예를 들어, 여러 가지 색으로 구성된 그림에서 한 가지 색깔만 말하도록 요구하거나(색깔과제) 여러 가지 색으로 이루어진 글자에서 색깔에 상관없이 글자만을 읽도록 요구하는(글자과제) 등의 과제로 방해자극을 억제하는 능력을 측정하는 도구이다(S.

**Table 2**  
*Studies Including Inhibition as EF Factor*

No.	Authors (year)	Subjects	EF Assessments	Research result
1	Nam and Choi (2016)	41 children (4–5 years)	Flanker Auditory working-memory task	Positive influences of EF factors (e.g. cognitive flexibility) on the development of reading (e.g. sentence processing ability)
2	S. M. Yun and Kwack (2015)	15 ADHD children (6–14 years)	Stroop WCST CCTT I and II	Significant improvements of ADHD children's EF. After receiving a neurofeedback training.
3	Kang and Lee (2015)	157 children (3–5 years)	Flanker Card sorting test CCTT	Positive effects of physical exercise on children's EF.
4	Y. A. Lee and Lee (2015)	72 children (4–5 years)	Backward digit word span Day and night task Flag task Card sorting test Backward digit word span	Positive correlations between children's physical exercise ability and EF.
5	Y. S. Kim and Kwak (2014)	110 children (4 years)	Go/nogo DCCS Zelazo Card Sorting Test	Significantly positive correlations between children's EF at age 4 and their reading fluency and comprehension at age 6.
6	Chun (2014)	284 children (elementary, fifth and sixth grades)	Children's EF deficits inventory	Negative associations between children's EF impairments and peer relationships.
7	M.-R. Song and Ha (2014)	1,016 children (elementary, fifth and sixth grades)	Children's EF deficits inventory	Negative correlations between children's EF impairments and ADHD symptoms and self-directed learning capability. Children's EF impairments had a significant effect on self-directed learning capability.
8	G.-Y. Jung et al. (2014)	20 children with reading disorders (elementary, fourth through sixth grades)	Forward digit span Maze test Stroop	For EF, significant difference between word recognition and comprehension deficits group and reading comprehension deficits group.
9	Oh and Ha (2014)	789 children (elementary, fifth and sixth grades)	Children's EF deficits inventory	Positive correlations between EF impairments and ADHD symptoms and smart phone addiction.
10	Maeng et al. (2014)	195 children (8–11 years)	Flanker	Significant explanation of power of shifting ability (as an EF factor) on children's mathematics scores (e.g. measurement and graph scores).
11	Y.-J. Lee, Kong, and Lim (2014)	166 children (3–5 years) and their parents	Lamb and tiger Eight boxes Gift delay Gambling task for children	Significant explanation of power of maternal autonomous and paternal affective parenting behaviors in children's EF. Significant explanation of power of affective parenting behaviors in children's parent-reported EF.
12	C.-Y. Kim and Lim (2013)	60 multicultural children and 60 normal children	Six boxes Lion and rabbit Card sorting test	The group with a high level of bilingualism showed higher scores on shifting ability than other groups.

**Table 2**

*Table continued*

13	Cho and Lee (2013)	18 AS, 18 ADHD, and 18 normal male children (10–15 years)	Kim's Frontal-Executive Function Test for Children	No significant differences among AS group, ADHD group, and normal group on the overall K-WISC-IC test. AS group and ADHD group showed low performance on EIQ.		
14	Hwang and Song (2013)	92 children (5–7 years)	Maze test Stroop CCTT	Significant explanation of power of father's and mother's fostering attitude in child's EF.		
15	J. Ahn et al. (2013)	59 children (elementary, fourth grade)	Forward digit span Stroop CCTT	Significant explanation of power of EF in reading fluency and comprehension.		
16	Y. O. Choi, Choi, and Nam (2013)	78 children (3–6 years)	Go/no go Red dog/blue dog task DCCS	Significant prediction of power of maternal education in inhibition ability.		
17	J. M. Kim and Kim (2013)	151 children (3–5 years)	Day and night task Bear and dragon DCCS Eight boxes	Age differences between age-5 group and age-3 group on EF task performance and verbal ability. Significant correlations between EF factors and verbal ability.		
18	Sung and Bang (2012)	15 autism and 17 normal children (4–5 years)	Flower and bee Card sorting test Flag task Eight boxes	Autism children had significantly lower scores than normal children in EF task performance and theory of mind.		
19	E. M. Park and Jung (2012)	3 ADHD children and their mothers	Kims Frontal-Executive Function Test for Children	Positive treatment effects of a meta-cognitive strategies-based, center-home cooperative game play programs on the improvement of ADHD children's EF and the decrease of problematic behavior.		
20	Gwon and Lee (2012)	90 children (3–5 years)	Day and night Eight boxes WCST	Developmental changes of inhibition and switching in EF between ages 3 and 4. Higher scores on switching of EF led to better deceptive behavior.		
21	H. J. Lee (2011)	54 children (3–5 years)	Day and night/bear and tiger Gift delay/block delay Eight boxes Backward word span BRIEF	Developmental change of working memory in EF between age 3 and 4. No correlations between EF and theory of mind.		
22	Seo and Park (2011)	101 normal and 50 ADD children (3–7 years)	Kims Frontal-Executive Function Test for Children	For normal children, significant explanation of power of the peer-relationship factor of emotional intelligence in shifting and organizing EF. For ADD children, significant explanation of power of the use of the self-emotion factor of emotional intelligence in shifting and organizing EF. Positive effects of the EF task program on improving ADHD children's reaction hours of the EF tasks.		
23	J. Y. Yun and Lee (2011)	2 ADHD and 3 normal children (8–9 years)	DCCS Go/no go Red dog/blue dog Visually cued recall task	Positive correlations between children's sentence interpretation accuracy and cognitive flexibility of EF. Negative correlations between children's sentence interpretation accuracy and preservation error rates.		
24	Son and Choi (2011)	56 children (3–6 years)				

**Table 2**  
*Table continued*

25	Ki (2011)	20 gifted and 20 normal children (elementary fifth grade)	Forward digit span	Better performance of the gifted group than the normal group on EF tasks.
26	H. J. Kim and Hong (2011b)	34 gifted and 38 normal children (5–6 years)	Stroop Card sorting test Backward digit span Word/design fluency test Maze test Tower of Hanoi	Significant differences between the gifted group and the non-gifted group on EF.
27	H. J. Kim and Hong (2011a)	115 children (5–6 years)	Stroop Card sorting test Forward digit span Tower of Hanoi	Significant age differences between ages 5 and 6 on planning and multi-working memory. Significantly positive correlations between inhibition of EF and geometric design, block design, mazes, information, and vocabulary at age 6. Significantly lower scores on EF of children with maladjustment behaviors at school than normal children.
28	Y. H. Shin, and Lee (2010)	8 children with maladjustment behaviors in school environment and 8 normal children (elementary, first through sixth grades)	Kim's Frontal-Executive Function Test for Children	
29	Y. H. Kim and Park (2010)	6 underachieved children and 6 normal children (elementary, fifth and sixth grades)	Stroop CCTT Backward digit span Fluency test	Positive effects of the group game play therapy program on EF improvement of underachieved children.
30	Park and Shin (2010)	24 ADHD, 20 anxiety, and 16 normal children (5–14 years)	WCST CCTT Stroop	Lower inhibition and organization scores of the ADHD group than the anxiety and normal groups. Lower cognitive flexibility and voluntary problem-solving abilities of anxiety group than ADHD group and normal group.
31	J. K. Ahn and Shin (2010)	55 ADHD children (6–14 years)	Rey-Osterrieth Complex Figure Test Rey-Osterrieth Complex Figure Test CCTT Stroop WCST Kim's Frontal-Executive Function Test for Children	No group difference between the ADHD-I (inattentive type) group and the ADHD-C (combined type) group on inhibition of EF. Significantly lower scores on cognitive flexibility, but higher scores on planning of the ADHD-C group than the ADHD-I group. Significant group differences between groups, and normal group on self-control and response, cognitive flexibility, and working memory of EF.
32	C.-W. Song (2009)	30 reading LD, 30 math LD, 30 ADHD, and 30 normal (elementary, fourth through sixth grades)	Stroop Visual & Auditory Continuous Performance Test WCST	The ADHD with depression group displayed poorer performance on EF tasks than the ADHD without depression group.
33	S. Y. Chang, Seo and Bai (2009)	18 ADHD children with depression and 18 ADHD children without depression (6–13 years)	Stroop Visual & Auditory Continuous Performance Test WCST	
34	M.-H. Yun and Kil (2009)	17 ADHD children (elementary, fourth grade)	Stroop Trail making test	Positive effects of group game play program on improving EF among ADHD children.
35	Y. O. Choi (2009)	38 children (4–5 years)	Snow and grass	No significant correlations between children's EF ability and sentence interpretation error rates

**Table 2**  
*Table continued*

36	J. S. Lee and Cho (2008)	24 high functioning autism spectrum disorder (6–9 years)	Stroop Flag task WCST Tower of Hanoi Kim's Frontal-Executive Function Test for Children	Positive effects of experiencing group game play program as a peer-leader on theory of mind task performances and EF task performances of children with high functioning autism spectrum disorder.  The ADHD group had significantly lower EF scores than the normal group.
37	J. G. Kim and Kim (2008)	19 ADHD and 19 normal children (7–14 years)	Kim's Frontal-Executive Function Test for Children	Significant group differences between the normal group and the reading/writing LD group on EF factors.
38	C.-W. Song et al. (2008)	30 LD and 30 normal children (elementary, fourth through sixth grades)	Kim's Frontal-Executive Function Test for Children	Significant age differences among age 3, 4, 5 groups on scores of EF and theory of mind.
39	Yoo and Park (2008)	60 children (3–5 years)	Day and night Gift delay	A greater effect of age on false belief task performance than EF. A greater effect of EF on conflicting desire task performance than age.
40	J. K. Kim and Yi (2008)	124 children (2.5–4 years)	Day and night Snow and grass	Significant group difference between the ADHD group and the normal group on EF task performance.
41	J. Y. Kim and Baek (2007)	68 ADHD and 30 normal children (7–12 years)	WCST Trail Making Test Types A and B	The ADHD group exhibited significantly lower memory function and EF scores than the normal group.
42	C.-H. Jung, Ryu, and Kim (2007)	19 ADHD and 19 normal (7–14 years)	Kim's Frontal-Executive Function Test for Children	Significant differences between ages 4 and 5 on language ability, EF, and peer interaction. Depending on receptive language ability levels, EF and attention were different. Significant improvement in EF scores by age.
43	K. Y. Kim and Lee (2007)	120 children (4–5 years)	Peg tapping Flexible item selection task Eight Boxes	
44	M. J. Lee and Hong (2006)	101 children (elementary, first through sixth grades)	Go/no go CCTT Tower of London Maze task Backward digit span Stroop	

*Note.* ADD = attention deficit disorder; ADHD = attention deficit hyperactivity disorder; AS = Asperger Syndrome; BRIEF = Behavior Rating Inventory of Executive Function; CCTT = Children's Color Trail Test; DCCS = Dimensional Change Card Sort Task; EF = executive function; EIQ = Executive intelligence quotient; K-WISC-IV = Korean Wechsler intelligence scale for children; LD = learning disability; WCST = Wisconsin Card Sorting Test.



**Table 3**  
*Frequency of Studies in Journals*

Journal title	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	f
Early Childhood Education Research & Review										1	1	2
Korean Journal of Psychology	1		3	2	1	2	3	3	2	1	1	19
Korean Journal of Early Childhood Education			1							1		2
Korean Education Inquiry										1		1
Journal of Korean Child Care and Education										1		1
Korean Journal of Children's Media										1		1
Korean Journal of Child Psychotherapy									1			1
Korean Journal of Play Therapy									2			2
Journal of Special Education: Theory and Practice					1	1			1			3
Korean Society of Sport Psychology									1			1
J. of Korean Home Management Association									1			1
The Korean Journal Child Education			1				1	2				4
Journal of Emotional & Behavioral Disorders					2		1	1				4
The Korean Journal of Rehabilitation Psychology								1				1
Korean Journal of Child Studies								1				1
The Korean Society of Community Living Science								1				1
The Journal of Special Children Education			1				1					2
Journal of Cognitive Enhancement and Intervention						2						2
Journal of Special Education for Curriculum and Instruction						1						1
The Journal of Korea Open Association for Early Childhood Education						1						1
Journal of Future Early Childhood Education		1				1						2
Korean Journal of Child & Adolescent Psychiatry	1				1					1		3
Journal of the Korean Society of Biological Therapies in Psychiatry		1		1								2
Family and Environment Research				1								1
Korea Journal of Counseling		1										1
Total	2	3	6	4	5	8	6	9	8	8	2	60

M. Park & Shin, 2010). 두 번째로 많이 사용된 억제능력 측정 도구는 ‘낮과 밤’ 과제이다. 낮과 밤 과제는 낮 또는 밤을 표현하는 그림카드를 아동에게 보여주고, 아동이 제시된 그림카드와 반대로 답하는 과제이다. 예를 들어, ‘낮’ 그림카드를 제시하면 ‘밤’이라고 말하고, ‘밤’ 그림카드를 제시하면 ‘낮’이라고 답하도록 하는 것이다(J. M. Kim & Kim, 2013). 인지억제 측정

도구인 낮과 밤 과제와 비슷한 패턴으로 ‘토끼와 호랑이’ 과제는 토끼와 호랑이 손인형이 아동에게 행동을 지시할 때 토끼가 지시하는 행동은 따라하고, 호랑이가 지시하는 행동을 따라하지 않는 과제로서 아동의 행동억제를 측정하는 도구이다(J. M. Kim & Kim, 2013). 이러한 억제능력 측정도구가 연구 대상자의 연령이나 특성에 맞도록 ‘해와 달’, ‘꽃과 별’, ‘양과

**Table 4**  
*Assessment Tasks by Executive Function Factors*

Factors	Assessment tasks	f	%
Tests			
Inhibition	Stroop	13	11
	Day and night	11	8.5
	Go/no go	4	3
	Flag task	4	3
	Flanker	3	2
	Pet tapping	1	0.5
	Visual and auditory continuous performance test	1	0.5
	Forward digit span	1	0.5
	Total	38	29
Cognitive flexibility	Wisconsin card sorting test	9	7
	Children's color trail test	7	5.5
	Dimensional change card sort task	6	5
	Card sorting test	8	6
	Trail making test	3	2
	Flexible item selection task	1	0.5
Total	34	26	
Working memory	Six/eight boxes	8	6
	Visually cued recall task	1	0.5
	Wisconsin card sorting test	1	0.5
	Trail making test	1	0.5
	Children's color trail test	1	0.5
	Corsi block	1	0.5
	Zelazo Card Sort Task	1	0.5
	Auditory working memory task	1	0.5
Total	28	19.5	
Goal setting	Maze test	4	3
	Tower of Hanoi (London)	8	6
	Rey-Osterrieth Complex Figure Test	3	2
	Total	15	11.5
Information process	Word/design fluency test	3	2
Etc.	Kim's Frontal-Executive Function Test for Children	8	6
Batteries	BRIEF	5	4
	Children's EF deficits inventory	3	2
	Total	8	6
Total		134	100

*Note.* duplicate frequency.

사자', '양과 호랑이', '사자와 토끼', '곰과 용' 등의 과제로 수정되어 연구에 사용되었다(e.g., C.-Y. Kim & Lim, 2013; Y.-J. Lee et al., 2014). 이 연구들이 낮과 밤 과제로 분류되어 본 연구에서 분석되었다(11편; 8.5%). 이와 더불어 Go/NoGo 과제도 억

제능력을 측정하는 대표적인 과제로 일컬어진다(5편; 3%). 숫자 또는 문자 자극이 컴퓨터 모니터를 통해 제시되면, 아동은 표적자극이 제시될 때만 반응을 하고(컴퓨터 자판 누르기 등), 방해자극이 제시되면 반응을 하지 않도록 지시한 후 아동의

수행결과를 측정하는 과제이다(M. J. Lee & Hong, 2006).

인지적 유연성을 측정하는 도구로 많이 사용된 도구는 카드분류과제이다. 가장 자주 사용되는 카드분류과제는 위스콘신카드분류과제(Wisconsin Card Sorting Test)와 차원변경 카드분류과제(Dimensional Change Card Sort Task)이다. 카드분류과제는 서로 다른 색깔, 모양, 숫자가 그려진 여러 장의 카드가 제시되면 아동은 과제의 규칙에 따라 카드를 분류하는 과제이다(S. M. Park & Shin, 2010). 본 연구에서는 위스콘신카드분류과제(9편; 7%), 차원변경 카드분류과제(6편; 5%), 기타 카드분류과제(8편; 6%)가 인지적 유연성을 측정하기 위해 사용되었다. 그 다음으로 많이 사용된 도구는 아동 색 선로 검사(Children's Color Trails Test)이다(7편; 5.5%). 이 도구는 숫자만을 순서대로 연결하는 단순 과제나 숫자를 순서대로 이어나감과 동시에 색깔도 번갈아가면서 이어나가는 복합 과제가 포함된다(S. M. Park & Shin, 2010).

또 다른 실행기능 구성요소인 작업 기억을 측정하는 도구 중 국내 아동 실행기능 연구에서 가장 많이 사용된 것은 숫자/단어 거꾸로 외우기(13편; 10%)이다. 제시된 숫자나 단어를 거꾸로 외우거나 바로 따라 외우기 등의 과제 수행으로 작업 기억 중 정보 저장능력이나 최신화 능력을 측정하는 것이다(H. J. Kim & Hong, 2011a). 두 번째로 많이 사용된 작업 기억 측정도구는 상자 과제(8편; 6%)이다. 8개 또는 6개의 상자에 들어있는 자극(사탕 또는 초콜릿)을 찾아내는 과제이다. 한 상자를 뒤집어 그 안의 사탕을 찾아내면 그 사탕을 끄집어내고 빈 상자를 다른 상자들과 함께 섞어 다시 아동에게 제시한 후, 아동이 다른 사탕을 찾으려 하는 과제이다(C.-Y. Kim & Lim, 2013).

목표설정을 측정하는 도구로서 미로 찾기(4편; 3%)와 하노이(런던) 탑(8편; 6%) 과제가 많이 사용되었다. 미로 찾기 검사는 제한시간 안에 미로의 탈출구를 찾아가는 과제이다. 하노이 탑 또는 런던 탑 과제는 아동이 주어진 규칙에 따라 목표를 달성하기 위해 하노이/런던 탑 도구들을 옮기거나 완성하는 과제이다. 미로 찾기와 하노이/런던 탑 과제는 목표달성을 위한 계획능력, 전략 생성 능력 및 전략적 수행능력 등을 측정한다(H. J. Kim & Hong, 2011b). 정보처리를 측정하는 도구는 단어/도안 유창성 검사가 사용되었다(3편; 2%). 단어의 초성만 아동에게 제시하고, 제시된 초성으로 시작하는 단어를 아동이 생각하여 말하게 하는 과제(단어 유창성 검사) 또는 몇 개의 점을 제시하고 점을 연결하여 다양한 도안을 만드는 과제(도안 유창성 검사)를 통해 정보처리 능력을 측정한다(H. J. Kim & Hong, 2011b).

실행기능 측정도구 중에서 스트롭 과제나 Go/No Go 과제는 순수 과제(pure task)로 한 가지 요소만(이 경우 억제능력만 측정) 측정한다(Baggetta & Alexander, 2016). 반면에 위스콘신 카드분류검사는 몇 가지 구성요소를 측정하는 도구로 사용되었다. 예를 들어, S. M. Park과 Shin (2010)은 정상아동, ADHD 아동, 불안장애 아동의 실행기능을 비교함에 있어 인지적 유연성과 작업기억 능력을 측정하는 도구로서 위스콘신 카드분류검사가 사용하였다. 이러한 검사는 과제 혼합 문제(task impurity problem)를 측정하는 것으로 하나의 측정도구로 1개 이상의 실행기능 하위영역을 측정하였다(Baggetta & Alexander, 2016). 실행기능의 다른 구성요소를 효과적으로 측정하기 위해 적절한 측정도구를 사용하는 것은 무엇보다 중요할 것이다.

위에서 언급한 측정도구 외에 아동용 Kim's 전두엽-관리기능 신경심리검사(Kim's Frontal-Executive Function Test for Children)가 국내 아동 실행기능 연구에서 간헐적으로 사용된 것으로 나타났다(8편; 6%). 이 검사는 4개의 소검사(스트롭 검사, 단어유창성 검사, 도안유창성 검사, 인출효율성 검사)로 구성되어 있고 각 주의능력, 언어능력, 시공간능력, 기억능력을 측정한다(J. G. Kim & Kim, 2008). 아동용 Kim's 전두엽-관리기능 신경심리검사는 우리나라 실정에 맞도록 국내에서 개발된 표준화된 검사도구라는 것에 큰 의의가 있다. 아동용 Kim's 전두엽-관리기능 신경심리검사는 ADHD 아동(Cho & Lee, 2013; C.-H. Jung et al., 2007; J. G. Kim & Kim, 2008; E. M. Park & Jung, 2012), 학교부적응 아동(Y. H. Shin et al., 2010), 학습장애 아동(C.-W. Song 2009) 등을 대상으로 한 연구에 사용되었다.

실행기능을 측정하는 질문지는 실행기능 행동평정척도(Behavior Rating Inventory of Executive Function, 5편, 4%)와 아동용 실행기능 결합 설문지(3편, 2%)가 사용되었다. 실행기능 행동평정척도는 아동의 실행기능을 측정하기 위한 부모나 교사 사용 설문지이다. 감정조절, 작업기억, 억제, 주의전환, 계획조직을 측정하는 총 63문항으로 구성되었다(H. W. Park & Lee, 2013). 또 다른 설문지인 아동용 실행기능 결합 설문지는 국내에서 개발된 측정도구로서(J. R. Park & Song, 2012), 주의집중, 전환, 계획 및 조직화, 행동 및 정서조절을 측정하는 자기보고식 질문지이다.

위에서 살펴 본 실행기능 측정도구들 중 국내 연구자들이 개발한 측정도구인 아동용 Kim's 전두엽-관리기능 신경심리검사와 아동용 실행기능 결합 설문지를 사용한 논문의 개수는 국외에서 개발된 측정도구를 사용한 논문 수와 비교하면 현저히 작은 것을 알 수 있다. 국제적으로 많이 사용되어 신뢰도가

검증된 실행기능 측정도구를 사용하는 것도 연구적 의미가 있지만, 국내에서 개발된 측정도구를 사용하여 유의미한 결과를 도출해내는 연구가 증가한다면 국내 실행기능 연구 측정도구 개발이 더 활성화될 것으로 기대한다.

## 아동 실행기능 연구의 내용 동향

### 연령 및 연구대상 특성별 실행기능 비교

최근 아동 실행기능 연구의 내용을 분석해 본 결과, 연구대상자 연령 또는 특성별 실행기능 수행 비교 연구가 다수를 차지하였다. 연령별 실행기능 수행을 비교한 연구를 통해 연령별 아동의 실행기능 수행 차이와 연령의 증가에 따른 실행기능의 발달을 살펴본 연구가 많았다(11편). 예를 들어, H. W. Park과 Lee (2013)가 3-7세 일반 아동 124명을 대상으로 아동의 연령별 실행기능 수행을 비교하는 연구 결과로서, 실행기능 수행의 연령별 차이가 있음을 제시하였다. E. Choi와 Song (2013)은 3-5세 일반 아동 104명을 대상으로 아동의 인지적 실행기능과 정서적 실행기능의 연령별 차이를 연구하였다. 그 결과 연령별로 인지적 및 정서적 실행기능의 발달패턴에 차이가 있음을 보여 주었다. 아동의 인지적 실행기능은 만 3-4세에 유의하게 증가하였고, 정서적 실행기능은 만 3, 4, 5세 간 연령별 차이가 유의하였다. 또한, 인지적 및 정서적 실행기능과 인지적 자기조절의 관계를 분석한 결과, 연령이 증가할수록 인지적 및 정서적 실행기능의 상-하 집단의 인지적 자기조절이 유의하게 차이는 것으로 나타났다. 앞의 두 연구가 전 학령기 아동을 대상으로 한 반면, M. J. Lee와 Hong (2006)은 학령기 아동을 대상으로 연령별 실행기능 수행 차이를 연구하였다. 초등학교 1-6학년생 101명을 대상으로 그들의 실행기능 하위영역(작업기억, 전환능력, 억제능력)을 측정하고, 연령이 증가할수록 그 하위영역 과제 수행이 유의미하게 증가함을 알 수 있어 연령에 따른 실행기능의 발달을 나타낸다고 할 수 있다.

아동 특성별 실행기능 비교를 연구한 논문은 일반 아동과 비일반 아동의 실행기능 수행을 비교하거나 특성이 다른 비일반 아동 간의 실행기능 수행을 비교하는 연구도 활발하게 수행되었다(21편). 예를 들어, M. S. Shin 등(2006)은 ADHD 아동 16명, 아스퍼거 장애 아동 14명, 학습 장애 아동 16명을 대상으로 세 집단 간 실행기능을 비교하는 연구를 실시하였다. 공변량분석(ANCOVA)으로 자료를 분석한 결과, 학습 장애 아동이 아스퍼거 장애 아동과 ADHD 아동에 비해 상식, 어휘력, 숫자외우기 과제 등에서 가장 낮은 수행능력을 보였다. 또한,

인지적 유연성을 측정하는 위스콘신 카드 분류 과제 수행에서 세 집단 간 유의한 차이가 있었고, ADHD 아동이 가장 낮은 점수를 보였다. 주의력과 인지세트 변경을 측정하는 선로 잇기 검사-B형과 조직화 능력을 측정하는 Rey-Osterrieth 복합도형 검사수행에서 세 집단 간 유의한 차이가 없었지만, 이 세 집단의 실행기능 과제 수행 점수는 정상집단 수행점수보다 부진하였다(정상집단의 하위 25% 이하). C.-W. Song (2009)은 일반아동, 읽기 및 수학 학습장애 아동, ADHD 아동 각 30명을 대상으로 그들의 의 실행기능 수행의 차이를 아동용 Kim's 전두엽-관리기능 신경심리검사를 사용하여 연구하였다. 그 결과 억제 능력을 측정하는 스트룹 검사에서 ADHD 아동이 가장 부진한 수행점수를 보였고, 인지적 유연성을 측정하는 단어/도안 유창성 검사에서 학습장애 아동이 저조한 성적을 나타냈다. 작업 기억을 측정하는 인출 효율성 검사에서 학습장애 아동이 가장 낮은 점수를 보였다. 정상아동 집단은 모든 영역에서 가장 높은 수행점수를 보였고, 각 집단 간 유의한 차이를 보인 것으로 나타났다. 이 연구 사례들에도 나타나듯이, 비일반 아동이 가지고 있는 다른 특성에 따라 실행기능의 다른 하위영역에서 취약점을 가지는 것을 알 수 있다. 그러므로 대상자의 특성에 맞는 실행기능 향상 프로그램 개발이 필수적이고 이를 위해 중재/교육 프로그램 개발 및 적용 연구가 우선되어야 할 것이다.

### 학습 관련 실행기능 연구

최근 국내 아동 실행기능 연구에서 나타나는 특징은 실행기능과 학습의 관계를 연구한 논문이 증가하고 있다는 것이다(7편). 1999년부터 2005년까지 수행된 실행기능 연구의 동향 분석을 보면(C.-W. Song & Byun, 2007), 임상적 장면에서 비일반 아동의 실행기능 결함 등에 초점을 맞추었던 경향성을 알 수 있다. 하지만, 본 연구에서 분석한 결과, 이러한 연구 경향이 점점 일반아동의 학습, 학교생활, 사회생활 등과 관계를 이해하려는 연구로 범위를 확장하고 있음을 알 수 있다. 최근에 수행된 연구들을 살펴보면, Y. S. Kim과 Kwak (2014)은 4세 일반 아동 110명의 실행기능이 2년 후 6세가 되었을 때의 읽기 유창성과 이해도에 미치는 영향을 연구하였다. 실행기능의 하위영역인 억제, 인지적 유연성, 작업기억이 4세 때 측정되었고, 2년 후 6세 때 문장 읽기 유창성과 이해도가 측정되었다. 그 결과, 4세 때의 실행기능 하위영역들 중 작업기억이 6세 때 읽기 유창성을 유의미하게 예측하고, 4세 때의 억제능력과 인지적 유연성이 6세 때 읽기 이해도에 유의미하게 영향을 주었

다. J. Ahn, Bang과 Park (2013)은 초등 4학년생 59명을 대상으로 그들의 읽기능력(읽기 유창성, 읽기 이해력)에 실행기능의 하위영역(억제능력, 작업기억, 전환능력)이 미치는 영향을 연구하였다. 위계적 회귀분석을 통하여 자료를 분석한 결과, 그들의 읽기 유창성에 대하여 억제능력과 작업기억이 유의한 설명력을 가졌고, 읽기 이해력에 대해서는 전환능력과 억제능력이 유의한 설명력을 가지는 것으로 나타났다. Maeng 등(2014)은 만 8-11세의 학령기 아동 195명의 실행기능 하위요인(억제능력과 전환능력)과 그들의 수학문제 해결능력 간의 관계를 연구하였다. 그 결과, 아동의 전환능력은 그들의 수학적 능력과 유의한 상관관계를 보이는 것으로 나타났다. 아동의 학습과 실행기능의 관련성을 연구하는 논문의 증가는 국제적 연구 동향과 그 방향성을 같이 하고 있다. 최근 국외 실행기능 연구에서 아동의 실행기능과 수학문제 해결력 및 수학 학업성취도(Agostino et al., 2010; Clark et al., 2010), 읽기능력(Chung & McBride-Chang, 2011; Foy & Mann, 2013), 과학 학습력(Rhodes et al., 2014) 등 학업수행 능력과 실행기능 간 관련성 연구가 증가하는 추세이다.

최근 수학이나 읽기 등 특정 교과목에 대한 연구의 증가와 더불어 자기조절 및 자기 주도적 학습과 실행기능의 관계를 살펴보는 연구가 국제적으로 점차 증가하였다. 실행기능을 자기조절의 한 과정으로 생각하거나(Beck, Schaefer, Pang, & Carlson, 2011; Dilworth-Bart, 2012), 실행기능이 자기조절에 중요한 영향을 준다고(Bridgett, Oddi, Laake, Murdock, & Bachmann, 2013) 주장하는 등 실행기능과 자기조절 간의 관계에 대한 학문적 관심은 꾸준히 증가하고 있다. 실행기능과 자기조절이 긴밀한 관계가 있다고 본다면, 학교생활이나 학습 상황에 적절하게 적응하기 위해 스스로의 정서, 인지, 행동을 조절할 수 있도록 하는 실행기능이나 자기조절의 역할이 성공적 학업 수행 또는 효율적 학습을 하도록 영향을 줄 수 있을 것이다(Baggetta & Alexander, 2016). 이러한 국제적 연구 추세에 따라 국내에서도 자기조절 및 자기 주도적 학습과 실행기능 간 관계를 연구하는 논문이 출판되기 시작한다. 최근 국내 연구의 경우를 살펴보면, M.-R. Song과 Ha (2014)는 초등학교 고학년 학생들을 대상으로 실행기능 결함이 자기 주도적 학습능력에 미치는 영향을 연구하였다. 이 연구에서 실행기능의 결함은 자기 주도적 학습능력의 하위요인인 학습계획과 학습실행에 유의하게 부정적 영향을 주는 것으로 나타났다. E. Choi와 Song (2013)은 만 3-5세 아동의 인지적 실행기능, 정서적 실행기능, 자기조절력 간의 관계를 연구하기 위해 그들의 인지적/정서적 실행기능 수행능력을 측정하여 상-하 집단으로 구

분 한 후 각 집단의 인지적 자기조절력과 행동적 자기조절력을 살펴보았다. 그 결과, 연령이 증가할수록 두 집단 간의 인지적 자기조절의 차이가 유의하게 커짐이 확인되었다. 연령이 증가할수록 인지적/정서적 실행기능 수행이 우수한 아동들(상 집단)이 우수하지 않은 아동들(하 집단)보다 자신의 인지과정과 행동을 잘 조절한다고 나타났다. 실행기능과 학습 및 학업 수행에 관한 연구의 증가는 아동의 학습능력에 대한 이해와 효율적 학습을 이끌어 내기 위한 중요한 과정이므로 다양한 학습자의 실행기능과 학습에 대한 연구가 더 증가되어야 할 것이다.

### 실행기능과 다양한 변인 간 관계 연구

실행기능이 인간의 사고과정과 행동 수행에서 중심적 역할을 하기 때문에, 아동의 실행기능이 다양한 인지적, 행동적, 사회적 변인들과 관련성 및 영향 연구가 많이 수행되었다. 아동 실행기능과 관련성을 연구함에 있어 가장 많이 연구된 인지적 변인은 마음이론(theory of mind)과 관련하여 이루어졌다. 마음이론은 “사람들의 행동 이해는 의도, 바람, 믿음과 같은 마음상태 추론에 기반을 둔다(H. J. Lee, 2011, p.99).”라고 주장하고 있다. 마음 상태의 이해가 약 3-5세 경 큰 폭으로 발달을 한다고 보고되었고(Wellman, Cross, & Watson, 2001), 이는 실행기능의 발달과 시기가 겹치고 있다(H. J. Lee, 2011). 이러한 이유로 많은 실행기능 연구에서 마음이론과 실행기능 간 관계 규명에 집중하였다. Y. M. Lee와 Park (2008)은 3-5세 아동을 대상으로 차원변경 카드 분류 과제를 사용해 실행기능 향상 훈련을 실시 한 후 틀린 믿음에 대한 이해(행위자의 믿음에 근거하여 행위자의 행동을 해석하거나 예측하는 능력)가 훈련 전보다 향상된 것으로 보고했다. J. K. Kim과 Yi (2008)는 만 2.5-4세 아동 124명 대상으로 한 연구에서 실행기능이 틀린 믿음 과제 수행능력에 유의한 설명력을 가지는 것을 밝혀냈다. 이처럼 실행기능과 마음이론 간의 긍정적 관계를 확인한 연구가 있는 반면, 이와 반대되는 연구결과도 있다. 예를 들어, H. J. Lee (2011)는 유치원에 재원 중인 3-5세 한국 아동을 대상으로 그들의 마음이론과 실행기능의 발달 및 관계를 연구하였다. 아동의 마음이론을 측정하기 위해 틀린 믿음 과제를 사용하였고, 실행기능을 측정하기 위해 억제와 작업 기억 측정과제를 사용하였다. 그 결과, 마음이론 과제 수행과 실행기능 과제 수행과 유의한 상관관계를 보이지 않았다. 이처럼 상이한 연구결과가 나오는 경우가 발생하기 때문에 다양한 연령 및 특성의 연구대상자를 연구에 포함시키는 것이 필요하고,

다른 연령이나 특성에 맞는 중재/교육 프로그램 개발 등에 적용할 수 있도록 하는 조치가 필요할 것이다.

실행기능과 아동의 학교생활이나 사회적 활동 간 관계를 살펴보는 연구도 증가하고 있다. 실행기능과 또래관계의 관계(Chun, 2014), 실행기능과 스마트폰의 관계(Oh & Ha, 2014), 아동의 실행기능과 교육기관 적응의 관계(No & Park, 2011) 등 학업과의 관련성을 넘어 사회적 기술이나 생활과 연관된 연구가 최근 등장하고 있다. 또한, 부모의 양육태도와 아동의 실행기능의 관계(Hwang & Song, 2013; Kong & Lim, 2011; Y.-J. Lee et al., 2014)와 운동과 실행기능의 관계 연구가 최근 새로운 연구주제로 나타났다(H.-Y. Jung & Choi, 2014; Y. A. Lee & Lee, 2015). Y. A. Lee와 Lee (2015)는 4-5세 아동을 대상으로 운동능력과 실행기능 과제 수행 간 유의한 상관관계가 있음을 확인하였다. H.-Y. Jung과 Choi (2014)는 8주간 유산소 운동 프로그램을 ADHD 아동에게 실행 한 결과 ADHD 아동의 실행기능이 프로그램 참여 전 보다 향상된 것으로 나타났다고 보고했다. 이처럼 최근 다양한 영역과 실행기능의 관계를 살펴보는 연구가 증가하는 추세는 국제 실행기능 연구 추세와 일치하고 있다(e.g., Davis et al., 2011; Hughes & Ensor, 2009). 또한, 아동의 실행기능과 다양한 변인과 관계를 연구하는 것은 실행기능과 아동의 인지, 정서, 행동 및 환경과의 연결성을 이해하고 실행기능의 중요한 역할을 발견하는 연구적 의미가 크다고 볼 수 있다.

### 정서적 실행기능과 인지적 실행기능 연구

최근에는 실행기능을 정서적 실행기능(hot EF)와 인지적 실행기능(cool EF)으로 구분하여 행해지는 연구도 증가하는 추세이다(e.g., E. Choi & Song, 2013; Prencipe et al., 2011). 국내에서도 2012년에 정서적 실행기능과 인지적 실행기능에 대한 첫 연구가 출판되었고(Kong & Lim, 2011), 2016년까지 6편의 연구가 더 출판되었다. 정서적 실행기능은 동기 및 정서가 발생하는 상황에서 요구되는 실행기능으로서 사회능력, 친사회적 기술, 또래관계 등과 관련이 있고, 인지적 실행기능은 의식적 사고과정 조절을 의미하며 인지적 문제 해결과 관계있는 실행기능이다(Zelazo & Carlson, 2012). 국내 연구에서 인지적 실행기능과 정서적 실행기능을 측정하는 도구를 살펴보면, 인지적 실행기능은 낮과 밤 과제나 카드분류과제처럼 위에서 언급했던 억제, 인지적 유연성, 작업 기억 등을 측정하는 도구가 사용되었다. 정서적 실행기능을 측정하는 도구는 보상이나 만족을 즉시 받고 싶은 욕구 억제 또는 정서 조절을 측정하는 보상/

만족 지연과제가 사용되었다. 본 연구에서 분석한 결과, 정서적 실행기능을 측정하기 위하여 역보상 과제(2편), 상자/스티커 찾기 과제(2편), 선물/과자 지연 과제(5편), 아동도박과제(3편) 등이 사용되었다. 인지적 실행기능을 측정하기 위하여 낮과 밤 과제(2편), 6개/8개 상자 과제(2편), 차원 변경 카드 분류 과제(1편)가 사용되었다. 국내에서 정서적 실행기능과 인지적 실행기능에 대한 연구를 살펴보면, Chi와 Kim (2016)은 만 5세 일반 아동 180명을 대상으로 그들의 정서적 실행기능, 인지처리능력, 자기조절력, 마음이론 간 관계를 상관분석과 단계적 중다회귀분석을 통하여 살펴보았다. 그 결과, 아동의 정서적 실행기능은 그들의 인지처리능력, 자기조절력, 마음이론과 유의한 정적 상관관계를 보였고, 정서적 실행기능의 가장 강력한 설명변인은 인지처리능력이었다. Cha (2015)는 만 4-5세 아동과 그들의 어머니 78쌍을 대상으로 한 연구에서 아동의 인지적 실행기능에 아동에 대한 어머니의 자율적 지원과 적절한 비계설정이 유의한 정적 영향을 주는 것으로 나타났다.

정서적 실행기능과 인지적 실행기능 관련 연구는 최근에 국내/외에서 꾸준히 증가하고 있고 앞으로도 국제적으로 연구적 관심을 많이 받을 것으로 예상된다. 국제적 연구 추세를 따르는 것과 함께 한국 사회에서 중요하게 고려되는 아동 관련 이슈들과 아동의 정서적/인지적 실행기능의 관계 관련 연구 주제에 대한 연구자들의 관심이 필요하다고 생각한다.

### 실행기능 중재 프로그램 관련 연구

실행기능을 향상을 위한 교육 및 중재 프로그램의 영향을 연구한 연구들은 주로 실행기능이 낮다고 보고되는 비일반 아동을 대상으로 이루어 졌다. 가장 많이 사용된 연구 대상자는 ADHD 아동이다. ADHD 아동을 대상으로 실행기능 향상을 위해 상위 인지전략 중심의 가정연계 게임놀이 프로그램(E. M. Park & Jung, 2012), 집단게임 놀이 프로그램(M.-H. Yun & Kil, 2009), 충동억제, 계획능력 향상, 작업 기억 향상 등의 내용으로 구성된 실행기능 향상 프로그램(J. Y. Yun & Lee, 2011) 등을 실시하고 효과를 검증하는 연구들이 보고되었다. 그 외에도 학습부진 아동을 대상으로 한 집단게임 놀이 프로그램(Y. H. Kim & Park, 2010)이 수행되었다. 이와 같이 국내의 실행기능 향상 프로그램에 대한 연구는 비일반 아동을 대상으로 하는 연구가 다수를 이루고 일반아동을 대상으로 한 연구는 아직 미진한 상태이다. 국외 연구의 경우, 비일반 아동 대상으로 한 연구뿐만 아니라 전 학령기 일반 아동(e.g., Bierman, Nix, Greenberg, Blair, & Domitrovich, 2008; Thorell, Lindqvist,

Nutley, Bohlin, & Klingberg, 2009)이나 학령기 일반 아동(e.g., Kloo & Perner, 2008)을 대상으로 한 연구가 이루어지고 있는 것과 비교하면 최근 10년 사이에 국내에서 일반 아동을 대상으로 한 실행기능 향상 프로그램 적용 연구는 전무한 상태이다. 국제적으로 일반 아동의 자기조절 및 학교생활 등과 관련된 사회적 기능에 대한 실행기능 연구가 증가하는 추세이므로, 그들을 대상으로 실행기능 향상 프로그램을 개발하고 적용하는 노력이 국내에서도 더욱 필요할 것이다.

### 실행기능 측정도구 개발 연구

최근 국내 아동 실행기능 측정도구 연구는 아동용 실행 기능 결합 질문지를 개발 및 타당화 연구(J. R. Park & Song, 2012)로 단 1편에 불과하다. 이 연구에서 개발된 질문지는 실행기능을 주의통제와 목표지향, 두 가지 상위요인으로 선정 한 후 주의통제의 하위요인으로 주의집중과 전환, 목표지향의 하위요인으로 계획 및 조직화, 행동 및 정서조절을 선정 한 후 각 하위요인에 대한 자기보고식 문항들을 개발하였다. 이 실행기능 결합 질문지는 현재까지 2편의 논문에 사용되었다(Chun, 2014; M.-R. Song & Ha, 2014). 대다수 국내 아동 실행기능 연구들이 서구에서 개발된 검사나 질문지를 사용하여 연구를 진행했다. 물론, 국제적으로 신뢰도와 타당도가 검증된 측정도구를 사용하는 것도 정확한 연구 수행을 위해 적절하지만, 측정도구 개발 및 적용도 간과하지 말아야 할 연구 분야일 것이다.

## 논의 및 결론

실행기능은 다양한 심리학 분야(인지, 발달, 교육, 신경 심리학 등)에서 가장 많이 인용되는 개념 중에 하나이고(Toplak, West, & Stanovich, 2013), 특히 아동의 실행기능은 그들의 발달 및 학습과 맞물려 더욱 관심이 증가되고 있다. 향후 아동 실행기능 연구에 박차를 가하기 위해 최근 연구 동향 이해는 중요한 기초 자료가 될 것이므로, 본 연구는 최근 10년 간 국내 학술지에 출판된 아동 실행기능 연구의 연구대상, 연구방법, 연구주제 등을 살펴보았다. 최근 국내 아동 실행기능 연구를 살펴본 결과에 따른 제안점은 다음과 같다. 첫째, 아동의 연령별 실행기능 비교나 비일반 아동의 실행기능과 비교하는 수준에 머물러 있는 연구가 많았다(e.g., H. W. Park & Lee, 2013; C.-W. Song, 2009). 연령별 또는 특성별 비교 연구는 초기 실행기능 연구의 형태이고, 이러한 초기 연구결과를 바탕으로 좀 더

진화된 연구가 향후 수행되어야 할 것이다. 또한, 특성별 비교 연구의 경우, 연구대상을 확장하는 노력이 필요할 것이다. 현재까지 다문화 배경 아동이나 영재아동 대상 연구(H. J. Kim & Hong, 2011b; C.-Y. Kim & Lim, 2013) 등, 한국의 교육적 및 사회적 문제에 포함되는 아동 대상 연구가 이루어져 왔다. 하지만, 그 수가 아주 미미하므로 향후 다양한 특성을 가진 아동의 실행기능에 대한 연구가 더욱 증가되어야 할 것이다. 둘째, 아동의 실행기능과 학습 관련 연구의 증가와 함께 아동의 자기조절과 실행기능에 대한 연구가 지속적으로 수행되어야 할 것이다. 아동의 학습과 자기조절을 실행기능과 연결하는 연구가 국제적으로는 학문적 관심을 많이 받고 있지만, 국내 연구에서는 아직 미진한 상태이다. 국제적 연구 추세에 맞추어 한국 아동의 실행기능과 자기조절 학습에 대한 연구자들의 관심이 더욱 필요할 것이다. 셋째, 비일반 아동만을 대상으로 하는 실행기능 향상 중재 프로그램 개발 및 적용 연구에 머물러 있는 상태이다. 일반 아동의 실행기능 연구가 증가하는 만큼 그 연구결과를 실제적으로 적용할 수 있는 일반 아동 대상 중재 프로그램 개발 및 적용 연구가 증가되어야 할 것이다. 넷째, 국내 연구자들의 실행기능 측정도구 개발에 대한 학문적 관심이 절실한 상태이다. 현재까지 한국에서 개발된 측정도구는 단 2건에 불과하고(아동용 Kim's 전두엽-관리기능 신경심리검사, 아동용 실행 기능 결합 질문지), 많은 연구에서 사용되지도 않고 있다. 실행기능 연구를 위한 측정도구 개발 및 적용에 대한 연구가 증가하는 것은 탄탄한 실행기능 연구 토대를 만드는 것에 크게 기여할 것으로 기대되므로 학문적 관심이 지속되어야 할 것이다. 본 연구의 제한점은 실행기능과 관련된 다양한 단어 및 변인이 문헌검색에서 사용되지 않았다는 것이다. 실행기능과 유사어인 '집행기능'이나 '중앙처리기능', 또는 실행기능 변인인 '억제'나 '작업 기억' 등 단어를 사용한 문헌검색이 이루어지지 않아 이 단어들을 제목이나 주제어로 사용한 실행기능 연구논문이 누락되었을 가능성을 배제할 수 없다. 본 연구에서 살펴본 것처럼 아동의 실행기능에 대한 연구가 크게 증가하고 다양한 영역으로 확대되는 추세이다. 그러므로 본 연구가 향후 아동 실행기능 연구를 실행하기 위한 기초자료로 사용될 수 있기를 기대한다.

### Conflict of Interest

No potential conflict of interest relevant to this article was reported.

## References

## In English

- Agostino, A., Johnson, J., & Pascual-Leone, J. (2010). Executive functions underlying multiplicative reasoning: Problem type matters. *Journal of Experimental Child Psychology, 105*(4), 286-305. doi:10.1016/j.jecp.2009.09.006
- Anderson, P. J., & Reidy, N. (2012). Assessing executive function in preschoolers. *Neuropsychology Review, 22*(4), 345-360. doi: 10.1007/s11065-012-9220-3
- Baggetta, P., & Alexander, P. A. (2016). Conceptualization and operationalization of executive function. *Mind, Brain, and Education, 10*(1), 10-33. doi: 10.1111/mbe.12100
- Beck, D. M., Schaefer, C., Pang, K., & Carlson, S. M. (2011). Executive function in preschool children: Test–retest reliability. *Journal of Cognition and Development, 12*(2), 169-193. doi:10.1080/15248372.2011.563485
- Bierman, K. L., Nix, R. L., Greenberg, M. T., Blair, C., & Domitrovich, C. E. (2008). Executive functions and school readiness intervention: Impact, moderation, and mediation in the Head Start REDI program. *Development and Psychopathology, 20*(3), 821-843. doi:10.1017/S0954579408000394
- Blair, C., & Diamond, A. (2008). Biological processes in prevention and intervention: The promotion of self-regulation as a means of preventing school failure. *Development and Psychopathology, 20*(3), 899-911. doi:10.1017/S0954579408000436
- Bridgett, D. J., Oddi, K. B., Laake, L. M., Murdock, K. W., & Bachmann, M. N. (2013). Integrating and differentiating aspects of self-regulation: Effortful control, executive functioning, and links to negative affectivity. *Emotion, 13*(1), 47-63. doi:10.1037/a0029536
- Brydges, C. R., Reid, C. L., Fox, A. M., & Anderson, M. (2012). A unitary executive function predicts intelligence in children. *Intelligence, 40*(5), 458-469. doi:10.1016/j.intell.2012.05.006
- Chung, K. K., & McBride-Chang, C. (2011). Executive functioning skills uniquely predict Chinese word reading. *Journal of Educational Psychology, 103*(4), 909-921. doi:10.1037/a0024744
- Clark, C. A., Pritchard, V. E., & Woodward, L. J. (2010). Preschool executive functioning abilities predict early mathematics achievement. *Developmental Psychology, 46*(5), 1176-1191. doi:10.1037/a0019672
- Davis, C. L., Tomporowski, P. D., McDowell, J. E., Austin, B. P., Miller, P. H., Yanasak, N. E., . . . Naglieri, J. A. (2011). Exercise improves executive function and achievement and alters brain activation in overweight children: A randomized, controlled trial. *Health Psychology, 30*(1), 91-98. doi:10.1037/a0021766
- Diamond, A. (2006). The early development of executive functions. In E. Bialystok & F. I. M. Craik (Eds.), *Lifespan cognition: Mechanisms of change* (pp. 70-95). New York: Oxford University Press.
- Diamond, A. (2013). Executive functions. *Annual Review of Psychology, 64*, 135-168. doi:10.1146/annurev-psych-113011-143750
- Dilworth-Bart, J. E. (2012). Does executive function mediate SES and home quality associations with academic readiness? *Early Childhood Research Quarterly, 27*(3), 416-425. doi:10.1016/j.ecresq.2012.02.002
- Duncan, J., Johnson, R., Swales, M., & Freer, C. (1997). Frontal lobe deficits after head injury: Unity and diversity of function. *Cognitive Neuropsychology, 14*(5), 713-741. doi:10.1080/026432997381420
- Foy, J. G., & Mann, V. A. (2013). Executive function and early reading skills. *Reading and Writing, 26*(3), 453-472. doi:10.1007/s11145-012-9376-5
- Hughes, C. H., & Ensor, R. A. (2009). How do families help or hinder the emergence of early executive function? *New Directions for Child and Adolescent Development, 2009*(123), 35-50. doi:10.1002/cd.234
- Jurado, M. B., & Rosselli, M. (2007). The elusive nature of executive functions: A review of our current understanding. *Neuropsychology Review, 17*(3), 213-233. doi:10.1007/s11065-007-9040-z
- Kaplan, S., & Berman, M. G. (2010). Directed attention as a common resource for executive functioning and self-regulation. *Perspectives on Psychological Science, 5*(1), 43-57. doi:10.1177/1745691609356784
- Kloo, D., & Perner, J. (2008). Training theory of mind and executive control: A tool for improving school achievement? *Mind, Brain, and Education, 2*(3), 122-127. doi:10.1111/j.1751-228X.2008.00042.x
- Miyake, A., Friedman, N. P., Emerson, M. J., Witzki, A. H., Howerter, A., & Wager, T. D. (2000). The unity and diversity of executive functions and their contributions to complex “frontal lobe” tasks: A latent variable analysis. *Cognitive Psychology, 41*(1), 49-100. doi:10.1006/cogp.1999.0734
- Nota, L., Soresi, S., & Zimmerman, B. J. (2004). Self-regulation and academic achievement and resilience: A longitudinal study. *International Journal of Educational Research, 41*(3), 198-215. doi:10.1016/j.ijer.2005.07.001
- Prencipe, A., Kesek, A., Cohen, J., Lamm, C., Lewis, M. D., & Zelazo, P. D. (2011). Development of hot and cool executive function during the transition to adolescence. *Journal of Experimental Child Psychology, 108*(3), 621-637. doi:10.1016/j.jecp.2010.09.008
- Rhodes, S. M., Booth, J. N., Campbell, L. E., Blythe, R. A., Wheate, N. J., & Delibegovic, M. (2014). Evidence for a



- role of executive functions in learning biology. *Infant and Child Development*, 23(1), 67-83. doi:10.1002/icd.1823
- Richland, L. E., & Burchinal, M. R. (2013). Early executive function predicts reasoning development. *Psychological Science*, 24(1), 87-92. doi:10.1177/0956797612450883
- Rueda, M. R., Posner, M. I., & Rothbart, M. K. (2005). The development of executive attention: Contributions to the emergence of self-regulation. *Developmental Neuropsychology*, 28(2), 573-594. doi:10.1207/s15326942dn2802\_2
- Thorell, L. B., Lindqvist, S., Bergman Nutley, S., Bohlin, G., & Klingberg, T. (2009). Training and transfer effects of executive functions in preschool children. *Developmental Science*, 12(1), 106-113. doi:10.1111/j.1467-7687.2008.00745.x
- Toplak, M. E., West, R. F., & Stanovich, K. E. (2013). Practitioner Review: Do performance-based measures and ratings of executive function assess the same construct? *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, 54(2), 131-143. doi:10.1111/jcpp.12001
- Wellman, H. M., Cross, D., & Watson, J. (2001). Meta-analysis of theory-of-mind development: The truth about false belief. *Child Development*, 72(3), 655-684. doi:10.1111/1467-8624.00304
- Zelazo, P. D., & Carlson, S. M. (2012). Hot and cool executive function in childhood and adolescence: Development and plasticity. *Child Development Perspectives*, 6(4), 354-360. doi:10.1111/j.1750-8606.2012.00246.x
- Ahn, J., Bang, H. J., & Park, H. J. (2013). The relations among rapid automatized naming, executive functions, reading ability in upper grade of elementary school students. *The Korean Journal of Developmental Psychology*, 26(1), 85-102. Retrieved from <http://www.dbpia.co.kr/Article/NODE06375282>
- Ahn, J. K., & Shin, M. S. (2010). The comparison of the neuropsychological functions in subtypes of children with ADHD. *Korean Journal of Psychology: General*, 29(4), 959-973. Retrieved from <http://www.dbpia.co.kr/Article/NODE06368178>
- Cha, K. (2015). Maternal interaction behaviors and the development of executive functions among Korean preschoolers. *Korean Journal of Early Childhood Education*, 35(2), 117-141. Retrieved from <http://kiss.kstudy.com>
- Chi, S.-A., & Kim, J.-E. (2016). Hot executive function of kindergartners: The affects of young children's cognitive ability, self regulation, and theory of mind. *Early Childhood Education Research & Review*, 20(2), 223-247. Retrieved from <http://kiss.kstudy.com>
- Cho, J. S., & Lee, H. S. (2013). Comparing cognitive characteristics of children with ADHD and children with Asperger's syndrome: Focusing on intelligence and executive functions. *Journal of Emotional & Behavioral Disorders*, 29(4), 39-59.
- Choi, E., & Song, H.-N. (2013). Development of children's cool and hot executive function and its relationship to children's self-regulation. *Korean Journal of Child Studies*, 34(5), 99-114. doi:10.5723/KJCS.2013.34.5.99
- Choi, Y. O. (2009). The role of information distribution and executive function in child sentence processing. *The Korean Journal of Developmental Psychology*, 22(4), 91-109. Retrieved from <http://www.dbpia.co.kr/Article/NODE06375174>
- Choi, Y. O., Choi, M. H., & Nam, M. J. (2013). Re-examination of the relationships between socioeconomic status and the development of inhibitory control among preschool Korean children. *The Korean Journal of Developmental Psychology*, 26(4), 107-123. Retrieved from <http://www.dbpia.co.kr/Article/NODE06375315>
- Chun, S.-Y. (2014). The effects of executive function impairments and covert/overt narcissism on children's peer relationships. *Korean Journal of Child Psychotherapy*, 9(3), 91-107. Retrieved from <http://www.newnonmun.com/article=187844>
- Gwon, E. Y., & Lee, H. J. (2012). Development of deception, false belief and executive function in children. *The Korean Journal of Developmental Psychology*, 25(2), 165-184. Retrieved from <http://www.dbpia.co.kr/Article/NODE06375262>
- Hwang, H.-R., & Song, H.-J. (2013). Child executive function and parenting. *Journal of Rehabilitation Psychology*, 20(2), 149-167. Retrieved from <http://www.dbpia.co.kr/Article/NODE02301130>
- Jung, C.-H., Ryu, S.-Y., & Kim, H.-C. (2007). A comparison study of intelligence, memory and frontal-executive function in children with ADHD and normal children. *Journal of the Korean Society of Biological Therapies in Psychiatry*, 13(2), 307-314. Retrieved from <http://www.dbpia.co.kr/Article/NODE01006346>
- Jung, G.-Y., Kim, W.-S., & Rhee, K.-Y. (2014). Characteristics of executive function in sub-group of elementary school children with reading difficulties. *The Journal of Special Education: Theory and Practice*, 15(2), 109-125. Retrieved from <http://kiss.kstudy.com>
- Jung, H.-Y., & Choi, J.-W. (2014). The effects of aerobic exercise on executive function and EEG in children with attention deficit hyperactivity disorder. *Korean Journal of Sport Psychology*, 25(2), 13-28. doi:10.14385/KSSP.25.2.13
- Kang, I.-S., & Lee, H. (2015). Effects of exercise on executive

- functions in Korean preschool children. *The Korean Journal of Developmental Psychology*, 28(3), 209-226. Retrieved from <http://www.koreanpsychology.or.kr>
- Ki, W. (2011). A comparative study on memory span and executive function peculiarity between gifted children and normal children. *Journal of Special Education for Curriculum and Instruction*, 4(3), 1-18. Retrieved from <http://www.newnonmun.com/article=30342>
- Kim, C.-Y., & Lim, J.-Y. (2013). The difference of executive function by age and bilingualism among children of multicultural children and Korean children. *The Korean Journal of Child Education*, 22(2), 87-102. Retrieved from <http://kiss.kstudy.com>
- Kim, H. J., & Hong, S. O. (2011a). The relationship between intelligence and executive function of young children. *Journal of Future Early Childhood Education*, 18(1), 99-116. Retrieved from <http://kiss.kstudy.com>
- Kim, H. J., & Hong, S. O. (2011b). A comparison of executive function between gifted and non-gifted young children. *The Journal of Korea Open Association for Early Childhood Education*, 16(3), 259-280. Retrieved from <http://kiss.kstudy.com>
- Kim, J. G., & Kim, H. K. (2008). Frontal-executive functions in children with ADHD. *Korean Journal of Clinical Psychology*, 27(1), 139-152. Retrieved from <http://www.dbpia.co.kr/Article/NODE06371353>
- Kim, J. K., & Yi, S. H. (2008). The false belief and conflicting desire task performing ability according age and executive function. *Korean Journal of Early Childhood Education*, 28(5), 93-113. Retrieved from <http://kiss.kstudy.com>
- Kim, J. M., & Kim, J. (2013). Relationship between preschoolers' executive function and verbal ability. *The Korean Journal of Community Living Science*, 24(3), 289-300. <http://kiss.kstudy.com>
- Kim, J. Y., & Baek, Y. M. (2007). The differences of memory defect and executive function in normal children and ADHD children. *Korean Journal of Counseling*, 8(1), 333-349. Retrieved from <http://kiss.kstudy.com>
- Kim, K. Y. & Lee, S. E. (2007). Young children's executive function and peer interaction according to language abilities. *Journal of Future Early Childhood Education*, 14(1), 167-197. Retrieved from <http://kiss.kstudy.com>
- Kim, S. Y., Chang, M. S., Seo, W. S., & Bai, D. S. (2009). The difference of executive function in ADHD children with and without depression. *Journal of the Korean Society of Biological Therapies in Psychiatry*, 15(1), 21-28. Retrieved from <http://www.dbpia.co.kr/Article/NODE01232340>
- Kim, Y. H., & Park, S. O. (2010). The effect of group game play therapy program on the improvement of executive function in underachieved children. *Journal of Emotional & Behavioral Disorders*, 26(4), 293-322.
- Kim, Y. S., & Kwak, K. J. (2014). The relation between executive function of four-year-olds and reading ability of six-year-olds: A short-term longitudinal exploration. *The Korean Journal of Developmental Psychology*, 27(2), 23-40. Retrieved from <http://www.dbpia.co.kr/Article/NODE06375328>
- Kong, Y.-S., & Lim, J.-Y. (2011). Analysis of trends in research on executive function. *The Journal of Child Education*, 20(1), 61-75. Retrieved from <http://kiss.kstudy.com>
- Lee, H. J. (2011). Theory of mind and executive function in Korean children. *The Korean Journal of Developmental Psychology*, 24(4), 99-113. Retrieved from <http://www.dbpia.co.kr/Article/NODE06375240>
- Lee, J. S., & Cho, H. J. (2008). Development and the effects of group game play program experiencing as a peer-leader for children with high functioning autistic spectrum disorders. *The Korean Journal of Developmental Psychology*, 21(1), 113-135. Retrieved from <http://www.dbpia.co.kr/Article/NODE06375114>
- Lee, M. J., & Hong, C. H. (2006). Dimensions and development of executive function. *Korean Journal of Clinical Psychology*, 25(2), 587-602 Retrieved from <http://www.dbpia.co.kr/Article/NODE06371254>
- Lee, Y.-J., Kong, Y.-S., & Lim, J.-Y. (2014). The effects of parenting behaviors on preschoolers' executive function. *Journal of Korean Home Management Association*, 32(1), 13-26. Retrieved from <http://www.dbpia.co.kr/Article/NODE02374889>
- Lee, Y. A., & Lee, W. J. (2015). The relationship between motor proficiency and executive function in preschoolers. *Korean Journal of Child Care and Education*, 11(5), 135-151. Retrieved from <http://www.newnonmun.com/article=10752485>
- Lee, Y. M., & Park, Y. S. (2008). The role of executive function in children's understanding of false belief. *The Korean Journal of Developmental Psychology*, 21(4), 57-73. Retrieved from <http://www.dbpia.co.kr/Article/NODE06375136>
- Maeng, S. H., Jeong, Y. K., & Kwon, M. K. (2014). Development of executive function and its relation to mathematical ability: Scale and graph understanding. *The Korean Journal of Developmental Psychology*, 27(1), 95-115. Retrieved from <http://www.dbpia.co.kr/Article/NODE06375322>
- Nam, M., & Choi, Y. (2016). Re-examination of the role of executive function in sentence processing development : inhibition versus cognitive flexibility. *The Korean Journal of Developmental Psychology*, 29(3), 231-251. Retrieved from <http://www.dbpia.co.kr/Article/NODE07004340>
- No, M. & Park, H. (2011). Influence of executive control on preschool adaption in normal and attention problem children. *The Society for Cognitive Enhancement and Intervention*, 2(2), 13-35. Retrieved from <http://www.>

- newnonmun.com/article=53884
- Oh, S.-H., & Ha, E.-H. (2014). The effects of children's executive function impairments and ADHD symptoms on the issue of smart phone addiction. *Korean Journal of Play Therapy, 17*(1), 17-35. Retrieved from <http://kiss.kstudy.com>
- Park, E. M., & Jung, D. Y. (2012). The effects of a meta-cognitive strategies based center-home cooperative game play program on the problematic behaviors, executive functions of children with ADHD and the maternal response of their mothers. *Journal of Emotional & Behavioral Disorders, 28*(3), 487-521.
- Park, H. W., & Lee, Y. (2013). Development of executive function in 3-7 year olds: Analyses by age and maternal employment. *The Korean Journal of Developmental Psychology, 26*(1), 137-155. Retrieved from <http://www.dbpia.co.kr/JArticle/NODE06375285>
- Park, J. R., & Song, H. J. (2012). Development and validation of children's executive function deficits inventory (CEFDI). *Korean Journal of Clinical Psychology, 31*(1), 1-23. Retrieved from <http://www.dbpia.co.kr/Article/NODE06371592>
- Park, S. M., & Shin, M. S. (2010). Comparison of executive function in children with ADHD and anxiety disorder. *Journal of the Korean Academy of Child and Adolescent Psychiatry, 21*(3), 147-152. Retrieved from <http://www.dbpia.co.kr/Article/NODE02049873>
- Seo, J., & Park, H. (2011). The effects of emotional intelligence on executive function: A comparison between normal children and attention deficit children. *Journal of Cognitive Enhancement and Intervention, 2*(1), 99-127. Retrieved from <http://www.newnonmun.com/article=53883>
- Shin, M. S., Kim, H. M., On, S.-G., Hwang, J.-W., Kim, B.-N., & Cho, S.-C. (2006). Comparison of executive function in children with ADHD, Asperger's disorder, and learning disorder. *Journal of the Korean Academy of Child and Adolescent Psychiatry, 17*(2), 131-140. Retrieved from <http://www.dbpia.co.kr/Article/NODE02062591>
- Son, H. J., & Choi, Y. O. (2011). Relationships between preschooler's sentence processing ability and executive function. *The Korean Journal of Developmental Psychology, 24*(3), 87-104. Retrieved from <http://www.dbpia.co.kr/Article/NODE06375232>
- Song, C.-W. (2009). Executive functional characteristics of children with learning disability, children with attention deficit hyperactivity disorder, and children with normal. *Journal of Special Education: Theory and Practice, 10*(4), 565-590. Retrieved from <http://kiss.kstudy.com>
- Song, C.-W., & Byun, C.-S. (2007). Current trends of research related to executive function. *Journal of Emotional & Behavioral Disorders, 23*(1), 143-162. Retrieved from <http://www.dbpia.co.kr/Article/NODE06587349>
- Song, C.-W., Kim, H.-G., & Chang, H.-D. (2008). Comparison of neuropsychological characteristics between the general students and the students with reading/writing Learning disabilities. *The Journal of Special Children Education, 10*(2), 247-266. Retrieved from <http://kiss.kstudy.com>
- Song, M.-R., & Ha, E.-H. (2014). The effects of children's executive function impairments and ADHD symptoms on self-directed learning capability. *Korean Journal of Play Therapy, 17*(2), 193-207. Retrieved from <http://www.kiss.kstudy.com>
- Sung, K. S. & Bang, M. Y. (2012). Comparison of the task performances in theory of mind and executive function between children with autism and MA-matched nondisabled children. *The Journal of Special Children Education, 14*(2), 53-71. Retrieved from <http://kiss.kstudy.com>
- Yoo, K. S. & Park, H. J. (2008). The relationship between children's false belief tasks and executive functioning tasks based on theory of mind. *The Journal of Child Education, 17*(3), 149-159. Retrieved from <http://kiss.kstudy.com>
- Yun, J. Y., & Lee, H. S. (2011). A study on effects of executive function task programs on children with attention deficit hyperactivity disorder. *Journal of Special Education & Rehabilitation Science, 50*(1), 143-170. Retrieved from <http://www.riss.kr/link?id=A97690676>
- Yun, M.-H., & Kil, K.-S. (2009). The effects of group game play program on ADHD-Liked children's executive function. *Family and Environment Research, 47*(4), 25-35. Retrieved from <http://kiss.kstudy.com>
- Yun, S. M., & Kwack, Y. S. (2015). The treatment effect of neurofeedback training on executive function in attention-deficit hyperactivity disorder. *Korean Journal of Child & Adolescent Psychiatry, 26*(1), 45-51. Retrieved from <http://www.dbpia.co.kr/Article/NODE06281526>

## ORCID

Jumi Lee <http://orcid.org/0000-0001-5315-5266>

Received October 23, 2016

Revision received March 14, 2017

Accepted March 31, 2017