



가족응집성과 청소년의 행복: 청소년의 긍정태도의 매개효과

김민지, 고재홍

주제어: 행복, 긍정태도, 가족응집성, 중다매개

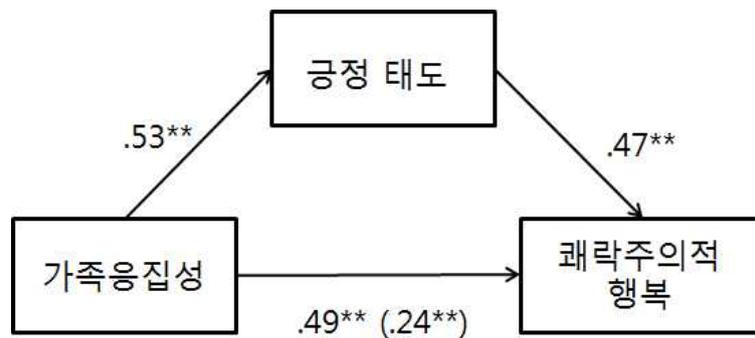


그림 1. 가족응집성과 쾌락주의적 행복: 긍정태도의 매개효과 (** $p < .01$)

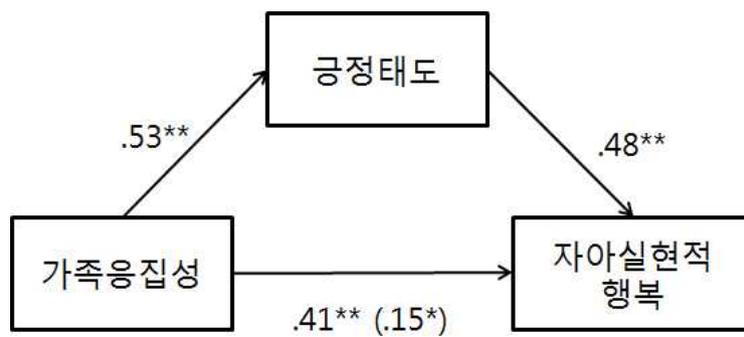


그림 2. 가족응집성과 자아실현적 행복: 긍정태도의 매개효과 (* $p < .05$, ** $p < .01$)



Table 1

가족응집성과 쾌락주의적 행복사이에서 세 종류 긍정태도의 중다매개분석 요약

효과	경로	효과			BC 95% CI	
		크기	SE	t	하위	상위
직접	가족응집성 → 긍정관점	.59	.06	9.90**		
효과	가족응집성 → 자기긍정	.67	.06	11.13**		
	가족응집성 → 사회긍정	.42	.07	6.39**		
	긍정관점 → 쾌락주의적 행복	.11	.09	1.23		
	자기긍정 → 쾌락주의적 행복	.42	.09	4.52**		
	사회긍정 → 쾌락주의적 행복	.24	.07	3.33**		
	가족응집성 → 쾌락주의적 행복	.85	.08	10.02**		
	간접	FCO → POP → HEH	.07	.06		-.07
효과	FCO → SEP → HEH	.28	.08			
	FCO → SOP → HEH	.10	.04		.13	.45
					.03	.19

Note. BC = Biased Corrected; SE = Standard Error; CI = Confidence Interval; FCO = 가족응집성; POP = 긍정관점; HEH = 쾌락주의적 행복; SEP = 자기긍정; SOP = 사회긍정.
** $p < .01$.

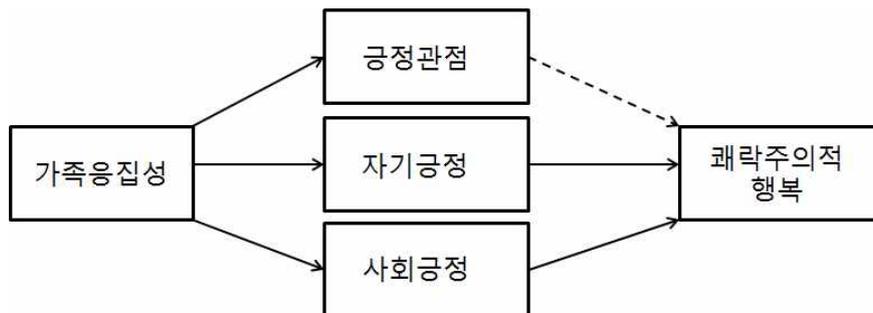


그림 3. 가족응집성과 쾌락주의적 행복사이에서 세 종류 긍정태도의 매개효과 (점선은 유의하지 않은 경로임)



Table 2

가족응집성과 쾌락주의적 행복간의 세 긍정적 태도의 매개효과 크기비교

비교 쌍	BC 95% CI	
	하위	상위
긍정관점 vs. 자기긍정	-.50	-.11
긍정관점 vs. 사회긍정	-.11	.12
자기긍정 vs. 사회긍정	.15	.45

Note. BC = Biased Corrected; CI = Confidence Interval.

Table 3

가족응집성과 자아실현적 행복사이에서 세 종류 긍정태도의 중다매개분석 요약

효과	경로	효과 크기	SE	t	BC 95% CI	
					하위	상위
직접 효과	가족응집성 → 긍정관점	.59	.06	9.90**		
	가족응집성 → 자기긍정	.67	.06	11.13**		
	가족응집성 → 사회긍정	.42	.07	6.39**		
	긍정관점 → 자아실현적 행복	.17	.05	3.28**		
	자기긍정 → 자아실현적 행복	.25	.05	4.91**		
	사회긍정 → 자아실현적 행복	.00	.04	0.01		
	가족응집성 → 자아실현적 행복	.38	.05	7.98**		
간접 효과	FCO → POP → EUH	.10	.04		.03	.18
	FCO → SEP → EUH	.17	.04		.09	.27
	FCO → SOP → EUH	-.00	.02		-.04	.04

Note. BC = Biased Corrected; SE = Standard Error; CI = Confidence Interval; FCO = 가족응집성; POP = 긍정관점; EUH = Eudaimonic Happiness; SEP = 자기긍정; SOP = 사회긍정.

** $p < .01$.

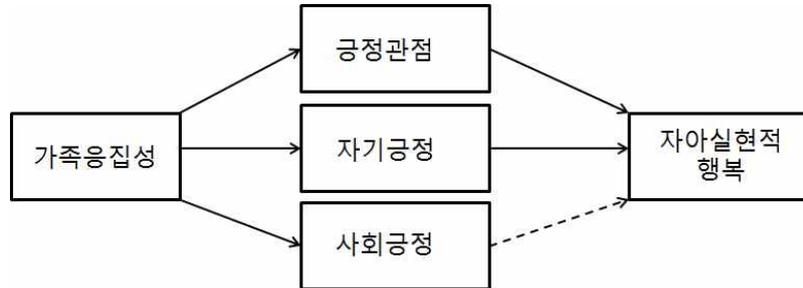


그림 4. 가족응집성과 자아실현적 행복사이에서 세 종류 긍정태도의 매개효과 (점선은 유의하지 않은 경로임)

Table 4

가족응집성과 자아실현적 행복간의 세 긍정적 태도의 매개효과 크기비교

비교 쌍	BC 95% CI	
	하위	상위
긍정관점 vs. 자기긍정	-.21	.06
긍정관점 vs. 사회긍정	.02	.19
자기긍정 vs. 사회긍정	.07	.28

Note. BC = Biased Corrected; CI = Confidence Interval.



가족응집성과 청소년의 행복: 청소년의 긍정태도의 매개효과

김민지, 고재홍

주제어: 행복, 긍정태도, 가족응집성, 중다매개

- 고재홍, 윤경란 (2007). 청소년의 스트레스와 자살생각: 자아탄력성의 완충효과. *한국청소년학연구*, 18(1), 185-212.
- 구재선, 김의철 (2006). 심리적 특성, 생활 경험, 행복의 통합적 관계. *한국심리학회지: 사회 및 성격*, 20(4), 1-18.
- 구재선, 서은국 (2011). 한국인, 누가 언제 행복한가? *한국심리학회지: 사회 및 성격*, 25(2), 143-166.
- 김경미, 최인철, 류승아 (2012). 가족간 식사, 통화 및 여가활동과 중년기의 행복. *한국심리학회지: 문화 및 사회문제*, 18(2), 279-300.
- 김광웅, 임진영 (2013). 낙관성 국내연구 동향과 함의: 아동에의 적용. *아시아아동복지연구*, 11(1), 45-71.
- 김명소, 김혜원, 차경호, 임지영, 한영석 (2003). 한국 성인의 행복한 삶의 구성요인 탐색 및 척도개발. *한국심리학회지: 건강*, 8(2), 415-442.
- 김영남, 고재홍 (2011). 자기고양과 배우자고양이 행복감과 부부관계의 질에 미치는 효과. *한국심리학회지: 사회 및 성격*, 25(2), 167-182.
- 김의철, 박영신 (2004). 청소년과 성인의 삶의 질 인식에 대한 토착심리 분석: 가정, 학교, 직장, 여가생활을 중심으로. *한국심리학회지: 건강*, 9(4), 973-1002.
- 노연희, 손영우 (2011). 자기고양과 적응 간의 관계. *한국심리학회지: 사회 및 성격*, 25(4), 61-76.
- 박시현 (2004). *자녀가 지각한 부모-자녀 의사소통 방식 및 가족체계 유형과 자녀의 자아 존중감과 의 관계연구* (미출판 석사학위 논문). 연세대학교 일반대학원, 서울, 한국.
- 서은국, 구재선, 이동귀, 정태연, 최인철 (2010). 한국인의 행복 지수와 그 의미. *한국심리학회지 연차학술 발표논문집*, 213-232.
- 원두리, 김교현, 권선중 (2005). 한국판 삶의 의미척도의 타당화 연구: 대학생을 대상으로. *한국심리학회지: 건강*, 10(2), 211-225.
- 유기은, 이기학 (2015). 대학생의 낙관성과 진로관여행동의 관계에서 진로적응성과 통제력 착각의 매개된 조절효과 검증. *진로교육연구*, 28(2), 65-86.
- 유순화 (2007). 초등학교에서 중학교로의 전환에 관한 학생들의 기대와 지각. *초등교육연구*, 20(1), 355-375.
- 윤성민 (2011). *행복증진 긍정심리개입활동들의 효과: 개인-초점적 활동과 관계-초점적 활동의 비교* (미



- 출판 박사학위 논문). 아주대학교 일반대학원, 수원, 한국.
- 윤성민, 신희천 (2010). 한국판 긍정심리치료척도의 타당화 연구. *한국심리학회지: 상담 및 심리치료*, 22(3), 707-732.
- 이미리 (2003). 청소년기 행복감 수준의 일상 맥락 변화에 따른 다양성. *한국심리학회지: 발달*, 16(4), 193-209.
- 이현지, 남현주 (2005). 청소년 자녀가 지각한 가족 응집성과 매몰성이 청소년의 심리적 적응에 미치는 영향. *청소년학연구*, 12(1), 63-84.
- 이희경 (2008). 낙관성과 상황의 통제 가능성에 따른 고등학생의 통제력 지각과 대처방략. *한국심리학회지: 학교*, 5(2), 193-211.
- 전경숙, 정태연 (2009). 한국 청소년의 행복을 결정하는 요인들. *한국심리학회지: 문화 및 사회문제*, 15(1), 133-153.
- 조경화, 고재홍 (2012). 청소년의 일상생활 스트레스와 행복: 긍정적 태도의 역할. *인문논총*, 30, 93-118.
- 하현주 (2015). *가족요인과 청소년의 대인관계의 질: 긍정적 태도의 매개효과* (미출판 석사학위 논문). 경남대학교 교육대학원, 창원, 한국.
- 한민, 최인철, 김범준, 이훈진, 김경미, 류승아 (2012). 한국 청소년들의 행복: 타 연령대와의 비교를 중심으로. *청소년학연구*, 19(5), 217-235.
- 한상분 (1992). 아동의 자아개념과 가족체계의 기능유형: Circumplex Model을 중심으로. *아동학회지*, 13(2), 145-160.
- 현경자 (2009). 역경 극복을 돕는 성인 한국인의 긍정성 탐색: 긍정적 태도 척도 개발과 타당화. *한국심리학회지: 사회 및 성격*, 23(2), 13-42.